

## Aufgabe:

Füge die folgenden Wörter in den Text ein:

Armen

Frühstück

Haustier streicheln

vergessen

Seife

Abendessen

fettig

Wasser

Hände waschen

duschen

riecht

## Lückentext

Körperpflege ist wichtig!

Alle Menschen haben Schweißdrüsen, zum Beispiel unter den Armen. Wenn Schweiß von Bakterien zersetzt wird,

\_\_\_\_\_ man unangenehm. Auf der Toilette, beim

Spielen draußen oder wenn wir ein \_\_\_\_\_ , kommen wir mit Schmutz und Krankheitserregern in Kontakt.

Wenn man sich nicht die Haare wäscht, werden sie \_\_\_\_\_ .

Das gefällt keinem!

Was kannst du dagegen tun? Du solltest dich regelmäßig baden oder \_\_\_\_\_ , täglich oder wenigstens alle

zwei Tage. Am besten nur mit lauwarmem \_\_\_\_\_ und mit für Kinder geeigneter \_\_\_\_\_ oder Shampoo.

\_\_\_\_\_ nicht vergessen, vor allem vor dem Essen und wenn du sie dir schmutzig gemacht hast.

Besonders wichtig ist es, sich unter den \_\_\_\_\_ , zwischen den Beinen und am Po zu waschen. Doch auch Zähne putzen gehört dazu, morgens nach dem \_\_\_\_\_ und abends nach dem \_\_\_\_\_ .

Und Finger- und Zehennägel bürsten sowie Haare waschen nicht \_\_\_\_\_ !