

Arbeitsblatt:

Körpersprache und Gefühle



Aufgabe 1:

Unsere Körpersprache verrät oft, wie wir uns fühlen. Wir unterscheiden dabei zwischen Gestik und Mimik:

Unter Mimik versteht man den Ausdruck mit dem Gesicht. Die Mimik erfolgt vor allem mit den Augen und mit dem Mund, manchmal aber auch mit der Nase.

Die Gestik bezieht sich auf den ganzen Körper, vor allem auf die Arme und auf die Beine, aber auch auf die Körperhaltung.

Erinnere an die Beispiele aus dem Film und trage diese in die richtige Spalte ein.

Finde eigene Beispiele und ergänze die Tabelle.

MIMIK	GESTIK
Kind zieht die Mundwinkel nach unten.	Kind winkt ab und dreht den Kopf seitlich weg.

Aufgabe 2:

Anhand der Körperhaltung und des Gesichtsausdrucks können wir oft sehen, wie sich ein anderer fühlt, auch wenn wir den Menschen nicht kennen.

Was verrät die Mimik auf den jeweiligen Bildern?



Die Fähigkeit, sich in die Gefühlslage unserer Mitmenschen hineinzusetzen, nennt man Empathie. Das ist eine wichtige Eigenschaft, denn nicht jeder erzählt es uns, wenn es ihm schlecht geht.

Bei der Empathie geht es darum, die Gefühle und Bedürfnisse des Gegenübers zu erkennen, denn jeder Mensch hat andere Gefühle und Bedürfnisse.

Dabei können folgende Fragen hilfreich sein:

- Wie geht es der anderen Person?
- Was braucht sie?
- Was wünscht sie sich in der momentanen Situation?
- Wie kann ich sie unterstützen?