Obst und Gemüse



Aufgabe 1:

Unsere Ernährung hat Einfluss auf unsere Gesundheit. Frisches Obst und Gemüse sind besonders gesund.

Welches Obst und Gemüse isst du persönlich am liebsten? Nimm ein Blatt Papier, zeichne und beschrifte.

Aufgabe 2:				
Vergleiche deine Zeichnung mit den Zeichnungen der anderen Kinder aus deiner Klasse. Schreibe Unterschiede und Gemeinsamkeiten auf.				

Obst und Gemüse



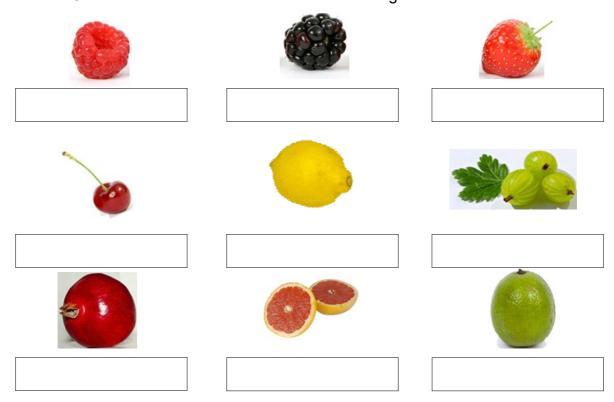
Aufgabe 3:

Welches Obst und Gemüse ist besonders beliebt bei den Kindern aus deiner Klasse? Erstelle eine TOP-5-Liste.

Obst	Gemüse

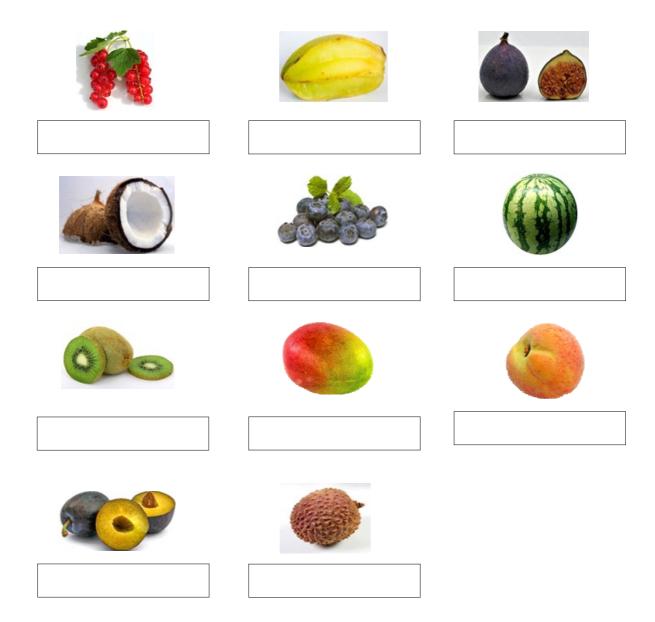
Aufgabe 4:

Welches Obst erkennst du? Notiere die Namen der abgebildeten Lebensmittel.



Obst und Gemüse





Obst und Gemüse



Aufg	abe	5:
------	-----	----

Suche im Internet ein leckeres und gesundes Gemüse- oder Obstrezept. Stelle es in der Schule vor. Hier kannst du dein Rezept hineinkopieren oder Notizen machen. Vergiss nicht, die Quelle anzugeben, woher du dein Rezept hast.		

Obst und Gemüse



Aufgabe 6:

Erstellt ein kleines Rezeptbüchlein mit allen Rezepten der Kinder aus der Klasse.

Zusatzaufgabe:

Führt einen "Tag der gesunden Ernährung" durch: Jede Gruppe entscheidet sich für ein Rezept und bereitet einen gesunden Obst- oder Gemüsesnack für ein kleines Büffet vor.