

# Arbeitsblatt:

## Obst und Gemüse

---



### **Aufgabe 1:**

Unsere Ernährung hat Einfluss auf unsere Gesundheit. Frisches Obst und Gemüse sind besonders gesund.

Welches Obst und Gemüse isst du persönlich am liebsten?  
Nimm ein Blatt Papier, zeichne und beschrifte.

### **Aufgabe 2:**

Vergleiche deine Zeichnung mit den Zeichnungen der anderen Kinder aus deiner Klasse. Schreibe Unterschiede und Gemeinsamkeiten auf.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to draw their favorite fruits and vegetables and then write down differences and similarities compared to their classmates.

### Aufgabe 3:

Welches Obst und Gemüse ist besonders beliebt bei den Kindern aus deiner Klasse?  
Erstelle eine TOP-5-Liste.

Obst

Gemüse

### Aufgabe 4:

Welches Obst erkennst du? Notiere die Namen der abgebildeten Lebensmittel.



# Arbeitsblatt: Obst und Gemüse



# Arbeitsblatt:

## Obst und Gemüse

---



### **Aufgabe 5:**

Suche im Internet ein leckeres und gesundes Gemüse- oder Obstrezept. Stelle es in der Schule vor. Hier kannst du dein Rezept hineinkopieren oder Notizen machen. Vergiss nicht, die Quelle anzugeben, woher du dein Rezept hast.

# Arbeitsblatt:

## Obst und Gemüse

---



### **Aufgabe 6:**

Erstellt ein kleines Rezeptbüchlein mit allen Rezepten der Kinder aus der Klasse.

### **Zusatzaufgabe:**

Führt einen „Tag der gesunden Ernährung“ durch: Jede Gruppe entscheidet sich für ein Rezept und bereitet einen gesunden Obst- oder Gemüsesnack für ein kleines Büffet vor.