

Aufgabe 1:

Wenn es mal schnell gehen muss, dann greifen viele Menschen zu fertigen Gerichten.

Was verstehst du unter dem Wort Fertiggericht? Notiere es hier.

Aufgabe 2:

Fertiggerichte oder Fertigprodukte werden auch Convenience-Produkte genannt. Dieser Begriff ist Englisch und bedeutet Bequemlichkeit. Es handelt sich also um Produkte, die bequem sind. Sie lassen sich in verschiedene Arten einteilen:

1. Konserven
2. Tiefkühlkost
3. Mikrowellen-Gerichte
4. Backmischungen
5. Tütensuppen
6. Instant-Pudding

Ordne jedem Bild den richtigen Oberbegriff zu, indem du die richtige Nummer einfügst.



Aufgabe 3:

Schau dir die abgebildeten Fertigprodukte noch einmal genauer an. Welche Firmen stellen Fertigprodukte her?

Aufgabe 4:

Warum ist es gut, wenn du die Herstellernamen der Fertigprodukte kennst?

Arbeitsblatt:

Fertiggerichte



Aufgabe 5:

Der Fertiggerichte-Check: Welche Aussagen stimmen, welche sind falsch?

Kreuze an.

| | richtig | falsch |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Fertiggerichte lassen sich schnell zubereiten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte schmecken besonders gut. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte kosten wenig. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte sind lange haltbar. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte machen dick. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte machen schlau. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte sollte man nie essen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte enthalten kaum Fett. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fertiggerichte enthalten viel Zucker. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Aufgabe 6:

Welche drei Fertiggerichte magst du besonders gerne? Male Bilder oder knipse Fotos!

Aufgabe 7:

Bringe ein Fertiggericht in die Schule mit und nimm es genauer unter die Lupe. Auf jedem Produkt findest du auf der Rückseite Informationen über die Inhaltsstoffe.

Welche Inhaltsstoffe sind in deinem Fertiggericht enthalten und in welchen Mengen? Schreibe sie auf.

Aufgabe 8:

Welche vier Inhaltsstoffe sind in besonders großen Mengen enthalten?

| Name des Inhaltsstoffes | Mengenangabe |
|-------------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Aufgabe 9:

Warum verwendet die Lebensmittelindustrie für ihre Fertigprodukte überhaupt Inhaltsstoffe wie Zucker, Konservierungsstoffe oder Zusatzstoffe in großen Mengen, obwohl man weiß, dass sie schädlich für die Gesundheit sind? Mach dir darüber mit deiner Nebensitzerin oder deinem Nebensitzer Gedanken und schreibe sie auf.