

### Arbeitsblatt: Der Sinn des Lebens

#### **Aufgabe 1:**

**Nimm dir etwas Zeit, um über dich selbst nachzudenken.**

**Erstelle ein Strahlendiagramm zur Frage, was deinem Leben Sinn gibt.**



Individuelle Lösungen.

Man kann einen Sinn finden in Familie, Freundschaften und Partnerschaften, im Glauben, in künstlerischem Ausdruck, bei der Arbeit oder ehrenamtlichen Tätigkeiten, bei Hobbys oder durch Sport ...

#### **Aufgabe 2:**

**Menschen wollen dazugehören, nicht allein sein. Sie haben die Sehnsucht, mit anderen in Gemeinschaft zu leben.**

- a) **Notiere, warum es schön ist, zu einer Gruppe zu gehören.**

Individuelle Lösungen.

Man lernt andere Sichtweisen auf die Welt kennen, kann Erfahrungen teilen, auch im religiösen und weltanschaulichen Bereich, kann sich austauschen und sich gegenseitig helfen.

- b) Benenne auch Probleme oder Gefahren, die damit verbunden sein können.**

Individuelle Lösungen.

Es besteht die Gefahr, die kritische Distanz zur Gruppe zu verlieren, nicht mehr für andere Meinungen und Aspekte offen zu sein, sich in abwegigen Theorien zu verlieren und diese für die Wahrheit zu halten oder alles zu vernachlässigen, was nicht mit der Gruppe zu tun hat.

### **Aufgabe 3:**

**Überlege und notiere, welche Rolle heute die digitalen Medien bei der Suche nach Gemeinschaft, Sinn im Leben und Identität spielen.**

Individuelle Lösungen.

Das Angebot im Internet ist riesig und unübersichtlich. Es ist nicht immer klar, was seriös und ungefährlich ist und was nicht. Kurzlebige Trends werden schnell gesetzt und wieder verworfen. Es kann ein hoher Druck entstehen, sich im Internet richtig zu präsentieren, obwohl es mit dem eigenen Ich nur wenig zu tun hat.

### **Aufgabe 4:**

**Erkläre mithilfe des Internets bzw. geeigneter Nachschlagewerke den Begriff „Spiritualität“.**

Individuelle Lösungen.

Die Hinwendung zu oder das Erleben von rational nicht fassbaren Anschauungen, meist, um den Sinn des Daseins oder letzte Fragen zu klären.

Quelle (abgerufen am 11.07.2022): <https://de.wikipedia.org/wiki/Spiritualit%C3%A4t>

### **Arbeitsblatt: Was ist Esoterik?**

#### **Aufgabe 1:**

**Erkläre anhand des Films und anderer Quellen (Internet, Nachschlagewerke) den Begriff „Esoterik“. Benenne Aktivitäten in den Weltreligionen, die unter diesen Begriff fallen.**

Individuelle Lösungen.

Ursprüngliche Bedeutung:

Eine philosophische Lehre, die nur einem begrenzten inneren Kreis zugänglich war.

Heute:

Ein Sammelbegriff, der auch mystische, metaphysische oder okkulte Erfahrungswelten umfasst, die für jede und jeden da sind.

Aktivitäten wie Meditation und Yoga werden auch in den Bereich der Esoterik gezählt.

Quelle (abgerufen am 11.07.2022): <https://www.dwds.de/wb/Esoterik>

#### **Aufgabe 2:**

**Notiere esoterische Aktivitäten und Strömungen, die im Film gezeigt werden.**

Individuelle Lösungen.

Energien aus der Natur aufspüren und für sich nutzen, Zukunft aus Karten oder den Sternen lesen, geheime Energiequellen erspüren, Magie, Zauberei, Hexerei und andere übersinnliche Kräfte einsetzen, Verbindung zu dunklen Mächten (Satan) aufnehmen ...

### **Aufgabe 3:**

**Was versprechen esoterische Angebote ihrer Klientel? Zähle einige Beispiele auf.**

Individuelle Lösungen.

Körperliche und seelische Heilung, Steigerung der Wahrnehmung und Aufmerksamkeit, den Menschen achtsamer, selbstbewusster und glücklicher zu machen ...

### Arbeitsblatt: Produkte, Angebote und Gefahren

#### **Aufgabe 1:**

**Notiere esoterische Produkte und Lebensbereiche, für die diese Angebote gemacht werden.**



Individuelle Lösungen.

Energiesteine und energetisch aufgeladener Schmuck, Salben, Pillen, Räucherwerk, Bücher, Seminare, Messen, Wahrsagerei, Fern- und Wunderheilung, politische Botschaften, Verschwörungstheorien, Verheißungen, Gesundheitspolitik, Heilung von Krebserkrankungen, allgemeine Empfehlungen zum gesellschaftlichen Leben ...

#### **Aufgabe 2:**

**Was passiert mit Menschen, wenn sie glauben, geistig/spirituell weiter entwickelt zu sein als andere? Wenn sie daran glauben, dem Guten zu folgen und die Wahrheit entdeckt zu haben?**

**Tauscht euch dazu aus, diskutiert die Fragen und notiert eure Antworten.**

Individuelle Lösungen.

Unter Umständen ist es gefährlich, wenn man sich selbst für „besser“ als andere hält und der Meinung ist, dass das, was man selbst als „Wahrheit“ glaubt erkannt zu haben, allgemeingültig ist und für alle anderen Menschen auch gelten muss. Sich so

über andere zu stellen, kann viele gefährliche Folgen wie bspw. Rassismus oder Intoleranz haben.

Konkret versprechen z. B. selbsternannte Heilerinnen und Heiler, Krebs mit dubiosen Mitteln heilen zu können. Sie raten von schulmedizinischen Behandlungen ab, verteufeln diese sogar. Eine wirksame Behandlung bleibt aus oder wird unnötig verzögert – zum Nachteil der Patientinnen und Patienten.

Eine tiefe Skepsis gegenüber Institutionen, wissenschaftlichen Erkenntnissen und medizinischen Therapien verhindert notwendige Behandlungen oder die Vorbeugung gegen Krankheiten, wie z. B. durch die Weigerung, sich und Angehörige impfen zu lassen.

### **Aufgabe 3:**

#### **Wie hängen Esoterik und Antisemitismus zusammen?**

Esoterische Vorstellungen z. B. aus der völkischen „Blut-und-Boden-Ideologie“ des Nationalsozialismus führen zu einem teils offenen Antisemitismus. Esoterik spielt heute in rechten Theorien z. B. bei den Reichsbürgern häufig eine Rolle.

Achtung! Esoterische Weltanschauungen sind nicht schon an sich rechtsextrem oder Verschwörungstheorien – Teile davon aber schon.

### **Aufgabe 4:**

#### **Recherchiere zur Querdenker-Szene in Deutschland und weltweit.**

**Erstelle eine Präsentation mit deinen Ergebnissen für deine Mitschülerinnen und Mitschüler.**

Individuelle Lösungen.

Quellen u. a. hier (abgerufen am 11.07.2022):

<https://www.zdf.de/nachrichten/politik/studie-querdenken-bewegung-100.html>

<https://www.br.de/nachrichten/deutschland-welt/die-querdenker-eine-heterogene-protestbewegung,SO9TvdX>

### Arbeitsblatt: Gefährliche Gemeinschaften

#### **Aufgabe 1:**

**Notiere, was gewinnorientierte, gefährliche Gemeinschaften kennzeichnet.**

- Man kann sich nur schwer wieder aus der Gemeinschaft lösen.
- Der „Außenwelt“ wird alles Schlechte zugeschrieben, sie wird verteufelt.
- Die Innenwelt (= die Gemeinschaft) ist im Besitz von Wissen und Wahrheit.
- Sie muss sich und die Mitglieder vor den bösen Einflüssen der Außenwelt schützen. Dazu wird eine starke Bindung an die Gruppe und deren Führung (Meister, Guru) hergestellt.
- Sie versprechen spirituelle und persönliche Entwicklung, Unterstützung, das wahre ICH zu finden.
- Ziel ist aber, emotionale, sexuelle oder wirtschaftliche Abhängigkeiten von der Sektengemeinschaft zu schaffen und die Mitglieder vom alten sozialen und familiären Umfeld zu isolieren.
- Es geht oft um wirtschaftlichen Gewinn, Einfluss und Macht auf Einzelne und die Gesellschaft.

#### **Aufgabe 2:**

**Recherchiere im Netz zur „Church of Scientology“.**

**Es ist sinnvoll, die Recherche in verschiedene Unterthemen aufzuteilen, wie z. B.:**

- **Gründer und Leiter der Organisation**  
Gründer: L. Ron Hubbard, aktueller Chef: David Miscavige.
- **Struktur der Organisation**  
Steile Hierarchie, Kontrolle der untergeordneten „Abteilungen“ und Bereiche, Intransparenz der Zugehörigkeiten.
- **Angebote und Versprechen für die Mitglieder**  
Ziel ist es, durch (teure) Seminare und Coachings/Auditings „clear“ zu werden, also einen Zustand geistiger Freiheit zu erreichen. Dies ist allerdings fast unmöglich, wodurch die Sekte kontinuierlich Geld einziehen kann und Menschen in den finanziellen Ruin treibt.
- **Methoden, Wege zur „Erlösung“**  
Auditings: über schmerzhaftes Erlebnisse sprechen, um „clear“ zu erreichen; Sport, Sauna zur Reinigung des Körpers.

- **Theorie vom Menschen**

Mensch besteht aus drei Teilen: dem Thetan (unsterbliches Wesen eines Menschen, Seele/Geist), dem Verstand und dem sterblichen Körper. Ziel ist es, den Thetan von seinen Beeinträchtigungen zu befreien und somit ein erfolgreiches und glückliches Leben zu führen.

- **Recht, Ethik und Umgang mit Kritik**

Mitglieder, die Kritik äußern, werden mundtot gemacht. Der Ethik-Status der Angestellten wird in Scientology-Unternehmen regelmäßig überprüft. Je nach Ergebnis gilt das Prinzip Belohnung und Bestrafung.

- **Gefahren**

Es werden totalitäre und antidemokratische Strukturen mit teilweise menschenrechtsverletzenden Maßnahmen und Einrichtungen beobachtet. Die Mitglieder werden psychisch und finanziell in den Ruin getrieben. Dabei geht die Sekte sehr geschickt verdeckt vor, ist manipulativ, wirbt mit Prominenten für die scheinbar gute Sache. Die Einstellung zu medizinischen Behandlungen ist fragwürdig bis gesundheitsschädigend oder gar tödlich.

Quellen (abgerufen am 11.07.2022):

[https://www.planet-wissen.de/kultur/religion/jenseits\\_der\\_traditionellen\\_kirchen/pwiescientology100.html](https://www.planet-wissen.de/kultur/religion/jenseits_der_traditionellen_kirchen/pwiescientology100.html)

[https://www.planet-wissen.de/kultur/religion/jenseits\\_der\\_traditionellen\\_kirchen/scientology-struktur-100.html](https://www.planet-wissen.de/kultur/religion/jenseits_der_traditionellen_kirchen/scientology-struktur-100.html)

<https://de.wikipedia.org/wiki/Scientology>



### **Arbeitsblatt: Merkmale von Sekten**

#### **Aufgabe 1:**

##### **Stelle die Merkmale von Sekten zusammen.**

- Starke hierarchische Organisation.
- Meist geleitet von einer Führungspersönlichkeit und weiteren Führungspersonen.
- Die Ansicht dieser Führungselite ist Gesetz und über jeden Zweifel und jede Kritik erhaben.
- Alle Lebensbereiche werden reguliert.
- Es ist klar festgelegt, was gut ist für die Gemeinschaft und den Einzelnen.
- Die Einhaltung dieser Regeln wird kontrolliert.
- Klare Trennung zwischen „wir in der Gemeinschaft“ und „die da draußen“.
- „Die da draußen“ werden ständig abgewertet.
- Die Gemeinschaft empfindet sich als Elite.
- Sie ist im Besitz eines höheren Wissens, der Wahrheit und Erkenntnis.
- Kontakte zu Personen außerhalb der Gemeinschaft sind nicht gern gesehen oder verboten.
- Die Gemeinschaft nimmt die gesamte Zeit der Mitglieder in Anspruch.
- Die Organisation finanziert sich durch Beiträge oder Gebühren von Mitgliedern bzw. man arbeitet dort ohne Bezahlung.

#### **Aufgabe 2:**

##### **Recherchiere, wo Menschen Hilfe bekommen können, die in Schwierigkeiten mit einer Sekte geraten sind.**

##### **Stelle ganz konkret auch die Kontaktdaten dieser Organisationen zusammen.**

Individuelle Lösungen.

Es gibt in jedem Bundesland verschiedene kirchliche und staatliche Beratungsstellen, die Hilfe anbieten.

### Beispiele:

Esoterik- und Religionsinfo BW e.V.  
Gartenstr. 15,  
79098 Freiburg

Tel.: 0761 - 48898296

E-Mail: [info@zebra-bw.com](mailto:info@zebra-bw.com)

<https://zebra-bw.com>

In Bayern gibt es für unterschiedliche Gruppierungen unterschiedliche Anlaufstellen,  
z. B.:

Scientology-Krisenberatungsstelle beim ZBFS – Bayer. Landesjugendamt  
Postfach 40 02 60  
80702 München

Tel.: 0180 - 1000042

<https://www.blja.bayern.de/schutz/gruppierungen/Sekten-Beratung.php>

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie  
Bernhard-Weiß-Straße 6  
10178 Berlin

Tel.: 030 - 90227-5574

E-Mail: [sekteninfoberlin@senbjf.berlin.de](mailto:sekteninfoberlin@senbjf.berlin.de)

<https://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/sekteninfo-berlin/>

Sekten-Info Nordrhein-Westfalen e.V.  
Rottstraße 24  
45127 Essen

Tel.: 0201 - 234646

E-Mail: [kontakt@sekten-info-nrw.de](mailto:kontakt@sekten-info-nrw.de)

<https://sekten-info-nrw.de/>

# Lösungsvorschläge:

## Esoterik

---



### **Aufgabe 3:**

**Überlegt in einer Kleingruppe, welche persönlichen Grenzen ihr nicht überschreiten würdet.**

Individuelle Lösungen.