

Aufgabe 1:

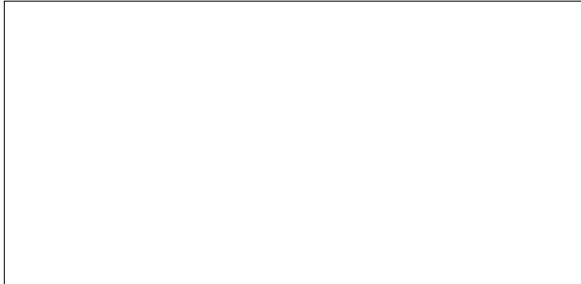

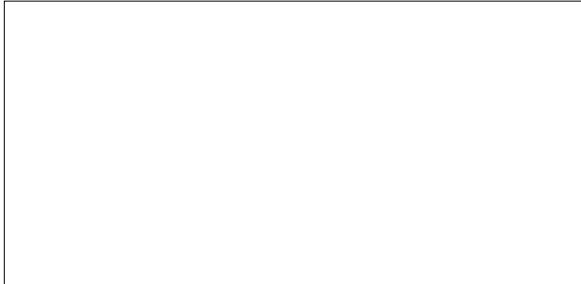
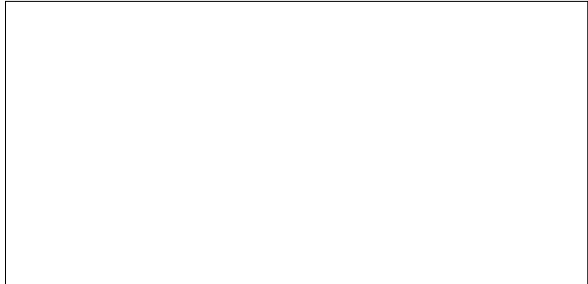
Immer wieder hört man, dass Brot ein Grundnahrungsmittel ist. Schlage nach, was ein Grundnahrungsmittel ist, und notiere es in einem Satz.

Aufgabe 2:

Welche Grundnahrungsmittel kennst du noch?

Aufgabe 3:

Nicht überall auf der Welt haben die Menschen gleich viele Nahrungsmittel zur Verfügung. Was bedeutet das für uns Menschen? Fülle dazu die Tabelle aus. Du kannst die Informationen aus dem Film verwenden.

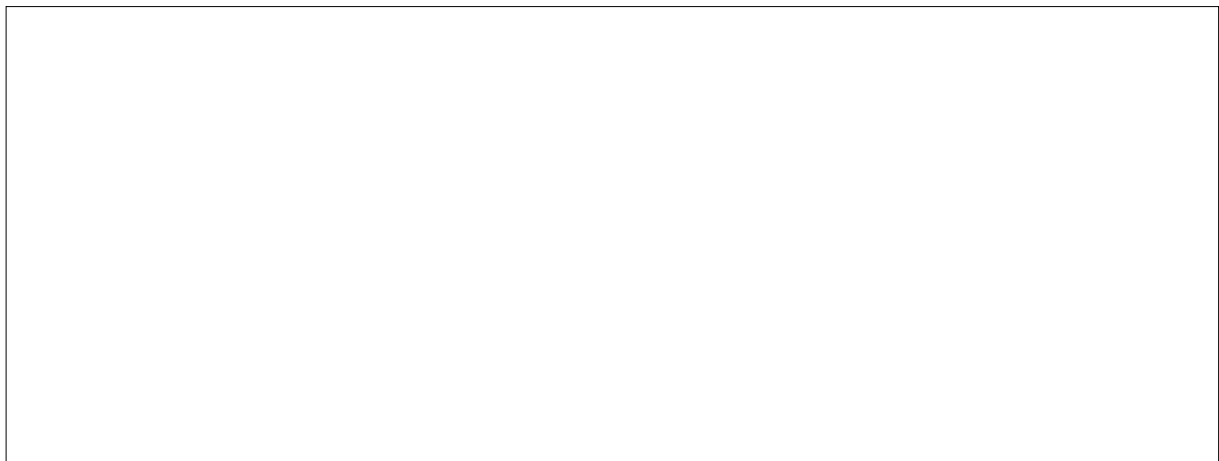
Folgen von Überernährung: 	Folgen von Unterernährung: 
Länder mit Überernährung: 	Länder mit Unterernährung: 

Aufgabe 4:

Bei uns in Deutschland ist Nahrung im Überfluss vorhanden. Welche Folgen das haben kann, habt ihr eben erarbeitet. Aus diesem Grund ist es wichtig, sich gesund zu ernähren, indem man beispielsweise mehr Vollkornprodukte isst.

Worin liegt der Hauptunterschied zwischen Vollkornbrot und Weißbrot?

Findet in Zweier-Teams eine Antwort.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for students to write their answers to the questions in Aufgabe 4.