

Arbeitsblatt:

Brot in unserem Alltag



Brot ist ein Grundnahrungsmittel. Zu vielen Mahlzeiten kommt Brot auf den Tisch. Es spielt in unserem Alltag als Essensbeilage oder als Hauptmahlzeit eine große Rolle.

Aufgabe 1:

Wie sieht ein typisches Frühstücksbrot bei dir aus? Wann gibst du bei dir Brot zum Mittagessen? Wie isst du dein Brot am Abend zur Vesperzeit am liebsten? Male dein Brot zum Frühstück, dein Brot zum Mittagessen sowie dein Brot zum Abendessen auf ein Blatt!

Aufgabe 2:

Vergleicht eure Bilder. Was stellt ihr fest? Notiert es hier:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for students to draw or write their observations from the previous task.

Was ihr noch machen könnt:

- Veranstaltet in eurer Klasse doch einmal einen Brotverkostungstag. Fragt bei Bäckereien im Ort nach, ob sie verschiedene Brote übrig haben (z. B. vom Vortag), und verkostet sie gemeinsam in der Schule.
- Bringt von daheim Zutaten mit, und backt euer eigenes Brot.
- Pausenbrote-Challenge: Belegt eure Brote zu Hause mit einem möglichst gesunden Belag wie z. B. Gemüse. Bringt die Brote in die Schule mit, und fotografiert sie dort mit dem Tablet. Druckt alle Fotos aus, und gestaltet ein Plakat aus euren Pausenbroten.