

### Aufgabe:

Ausgrenzung und Mobbing treffen oft Kinder, die sehr ruhig und angepasst sind. Um dagegen anzukommen, ist es wichtig, dass du darüber nachdenkst, ob du stark bist oder wie du Stärke entwickeln kannst. Stark sein hat nichts mit Muskeln oder Muskelkraft zu tun. Im Film erfährst du, was ein starkes Kind auszeichnet.

- a) Zähle Eigenschaften auf, die im Film genannt werden, und überlege dir, welche Eigenschaften wohl ein schwaches Kind hat:

starke Kinder	schwache Kinder

- b) Welche Eigenschaften treffen auf dich zu? Zählst du dich zu den schwachen oder zu den starken Kindern?

- c) Im Film hast du gelernt, dass Ich-Botschaften hilfreich sein können, um sich gegen Ausgrenzung und Mobbing zu wehren. Versuche, zwei Bedürfnisse als Ich-Botschaften zu formulieren.

